



Die Arbeitsgruppe für Altersfragen Oberer Brienersee, der Förderverein Pro Senectute Interlaken-Oberhasli und Zwäg ins Alter der Pro Senectute Kanton Bern laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung:

## Demenz geht uns alle an

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern? Silke Däppen von Alzheimer Bern vermittelt Ihnen grundsätzliche Informationen zu demenziellen Erkrankungen. Zwäg ins Alter zeigt auf, wie Sie die geistige Gesundheit schützen und das Gedächtnis und das Gehirn stimulieren und wachhalten können. Zwischendurch sorgen wir für auflockernde, anregende Bewegungspausen.

<b>Kursnummer</b>	15200.23.0304
<b>Wann</b>	Donnerstag, 28. September 2023, 14.00–16.30 Uhr
<b>Wo</b>	Gemeindehaus Dindlen, Schulhausstrasse 1, 3855 Brienz
<b>Leitung</b>	Karin Gfeller, Koordinatorin Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
<b>Mitwirkende</b>	Silke Däppen, Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Oberland Marianne Gäumann, FitGym Leiterin, Pro Senectute Kanton Bern
<b>Kosten</b>	keine
	Es wird ein Fahrdienst angeboten. Telefonische Anmeldung: zumys Birgli – Wohnen im Alter Brienz, 033 033 952 86 86



**PRO SENECTUTE**  
**Förderverein**  
Interlaken-Oberhasli



**alzheimer**  
Bern Berne Berna

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern



**Kanton Bern**  
Canton de Berne

**PRO SENECTUTE**  
**Zwäg ins Alter**