

Der Turnverein Schwanden-Hofstetten bietet im Frauen-/Männerturnen, wie auch im Seniorenturnen ein auf die Teilnehmer\*Innen abgestimmtes Programm. Unsere Leiterteams sind bestrebt, mit vielseitiger sportlicher Aktivität, die Kondition, Koordination und Beweglichkeit unserer Mitglieder zu fördern. Aber auch die Kameradschaft und Geselligkeit kommt nicht zu kurz.

Unsere Turnstunden wie folgt statt:

**Ort:** Turnhalle Schwanden:

**Frauen/Männer:** Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Silvia Ammann  
Michael Allenbach

**Seniorinnen:** Dienstag

Gruppe 1: 8.30 - 9.45 Uhr

Gruppe 2: 9.45 - 11.00 Uhr

Leitung: Helene Rychard  
Therese Fuchs  
Marlise Thöni

**Mach'mit - wir freuen uns auf Dich!**

Weitere Infos: Marlise Thöni, Präsidentin  
Tel: 033 951 35 44  
Email: [mt@mthoeni.ch](mailto:mt@mthoeni.ch)